

# Sail Experience 2018



**SPV** S.c.p.a.

*Soluzioni Plastiche Vittoria*

29 settembre 2018  
Cetara, Hotel Cetus

# CON CHI CONDIVIDERETE IL PERCORSO

---

## **TRAINER**

MARIO V. - MARIO T.

## **RESPONSABILE ORGANIZZATIVO**

ROBERTO M.

## **SKIPPER**

ADRIANO/ROBERTO/ENRICA

## **COORDINAMENTO SKIPPER**

ROBERTO G.

---



# ORGANIZZAZIONE GRUPPI

---

BARCA	SKYPPER	TRAINER	PARTECIPANTI
<b>X-TENSION</b>	Adriano	Mario V	Roberta Tomassi Alessandra Tomassi Luigi Decina Antonella Pulcini Nadia Orsello
<b>PERSEA</b>	Roberto Enrica	Mario T	Alessandro Martellacci Daniele Iadecola Fabio Risi Alessandro La Bella Federico Tribuzio Paolo Rotondi



# STRUTTURA GIORNATA

---

Tempo	Attività/Contenuto	luogo	Risorsa
09:30	Accoglienza – caffè di benvenuto	Hotel Cetus – Bar «Le Carrube»	Mario V – Mario T - Roberto
10:00	<i>Briefing</i> Presentazione giornata, trainer e tecnici Contestualizzazione Esperienza: gruppo e competenze target	Hotel Cetus – Terrazza riservata	Mario V - Mario T
11:00	Briefing: cenni di navigazione e barca	Hotel Cetus – Terrazza riservata	Mario V
11:45	Partenza - Trasferimento presso barche a vela	Hotel Cetus - Pontile	Mario V – Mario T - Roberto
12:00	Imbarco - istruzioni a bordo barca e sicurezza	Barca	Skipper
12:30	Inizio esperienza	Mare	Mario V - Mario T
15:00	Termine esperienza	Mare	Mario V - Mario T
15:30	Lunch	Hotel Cetus – Terrazza riservata	
16:30	Debriefing finale di gruppo	Hotel Cetus – Terrazza riservata	Mario V - Mario T
17:30	Saluti	Hotel Cetus – Terrazza riservata	Mario V – Mario T - Roberto





**SPV** S.c.p.a.

*Soluzioni Plastiche Vittoria*



# **SEZIONE I**

## **LA METODOLOGIA OT**



# METODOLOGIA

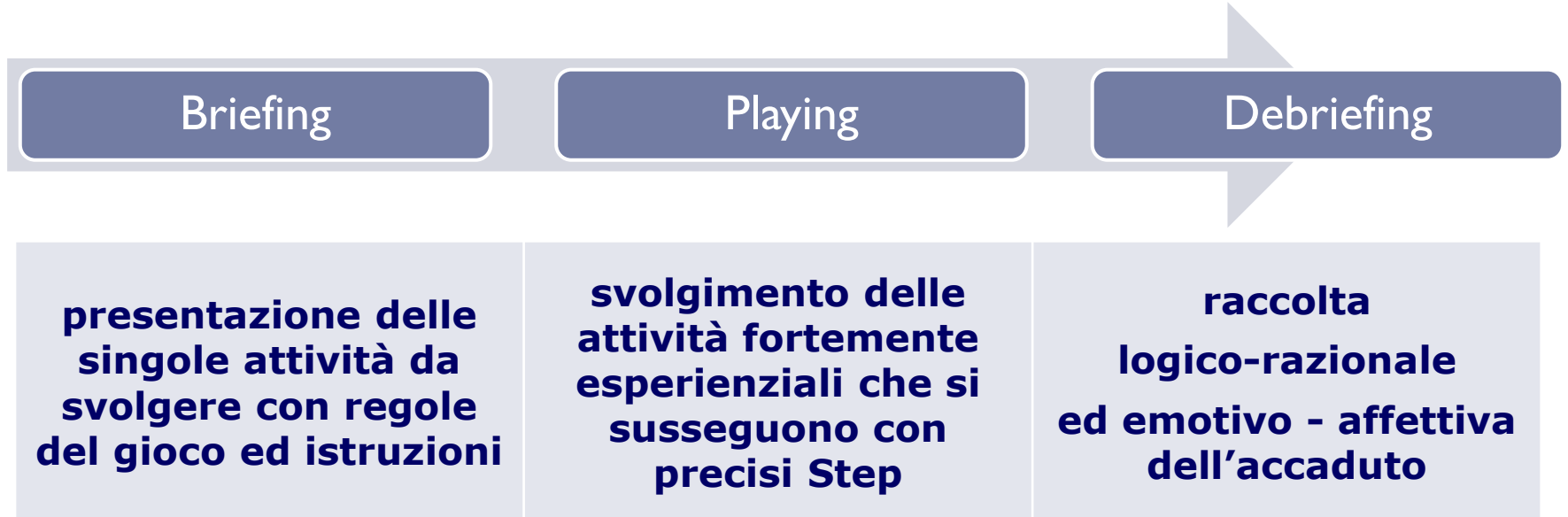
---

L'outdoor training è una modalità formativa basata principalmente sull'utilizzo dell'esperienza diretta per facilitare l'apprendimento e sviluppare le potenzialità dei partecipanti in termini di capacità e **competenze Personali/Professionali**.



# METODOLOGIA

---



<b>In situazione</b>	<b>In riflessione</b>
individuazione di modelli mentali e modalità comportamentali agite in situazioni interpersonali	Astrazione delle modalità comportamentali e relazionali utilizzate nel proprio ruolo professionale e riflessioni operative

# ESPERENZIALITA'

---

La focalizzazione è posta sul "**qui e ora**"

Nella fase di rielaborazione, in particolare, la centratura è sulle **variabili relazionali** (individuo-individuo, individuo-gruppo, individuo-tema) e **situazionali** (individuo-ambiente, gruppo-ambiente).





# DEBRIFING

---

Per la gestione di un de-briefing strutturato saranno utilizzati **3 differenti strumenti** in momenti diversi dell'esperienza.



- **In gruppo, a “caldo”, subito dopo lo svolgimento di ciascuna prova/attività:** si chiede ai partecipanti di razionalizzare le emozioni e le percezioni sull'esperienza appena vissuta con poche parole o frasi condivise dal team.
- **Individualmente, al termine dell'esperienza, attraverso una scheda analitica di auto/etero valutazione della propria performance:** ciascun partecipante viene guidato nell'analisi dei propri comportamenti critici per l'efficienza del team.
- **In gruppo, al termine dell'esperienza:** il team, ripensando all'esperienza vissuta e tenendo in considerazione le autovalutazioni dei propri membri, riflette sulla qualità della propria performance; verranno individuati e condivisi in plenaria i *take away* dell'esperienza – consapevolezza delle aree di miglioramento e punti di forza.



# ASPETTATIVE PER LA GIORNATA

---



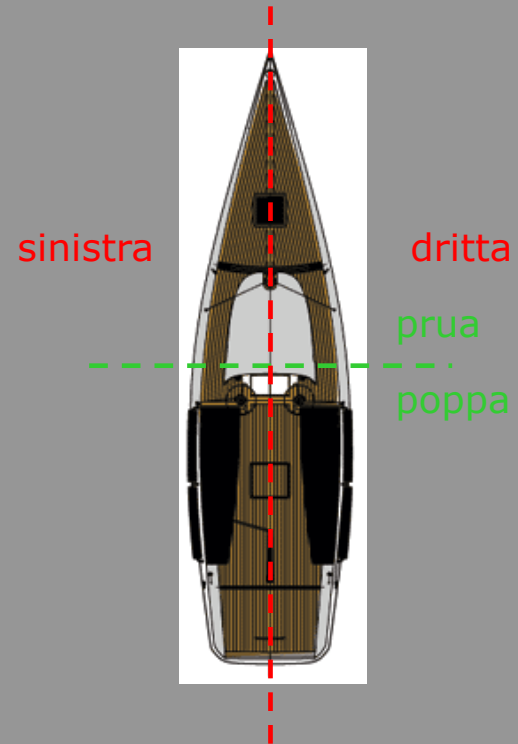
---

# **SEZIONE 3**

## CENNI DI NAVIGAZIONE



# Barca



# Barca - Attrezzature

---

scotte, winch = trasmissione e controllo



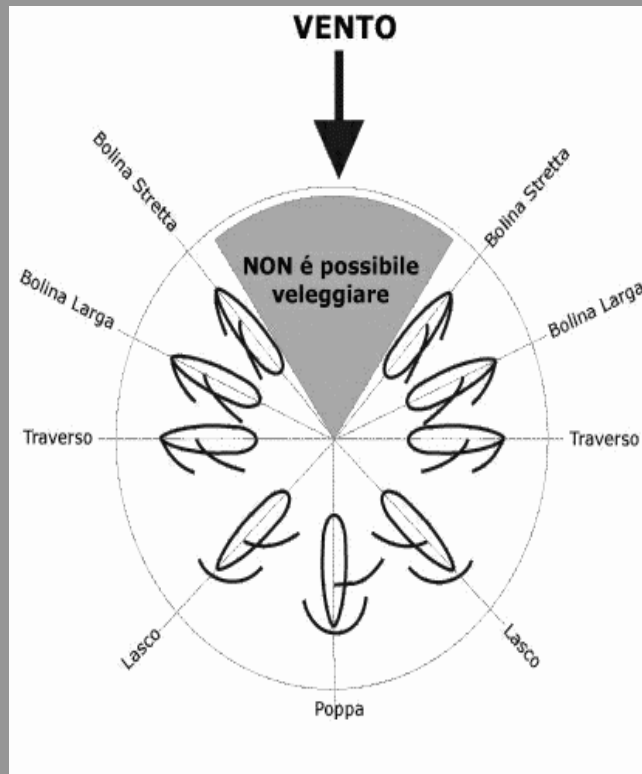
vele = motore



timone = sterzo



# Barca – Attrezzature - Andature



poggiare = allontanare la prua dal vento  
orzare = avvicinare la prua al vento

→ cazzare = tesare le scotte  
→ lascare = mollare le scotte

# Barca – Attrezzature – Andature - Precedenze



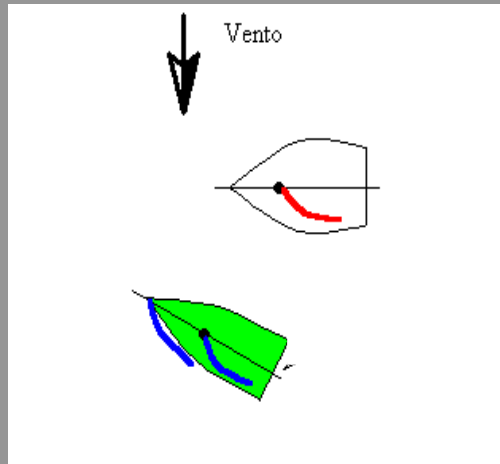
## **mura a dritta:**

il vento sbatte prima contro la dritta  
le vele sono sulla sinistra

## **mura a sinistra:**

il vento sbatte prima contro la sinistra  
le vele sono sulla dritta

Virare = cambio di mura



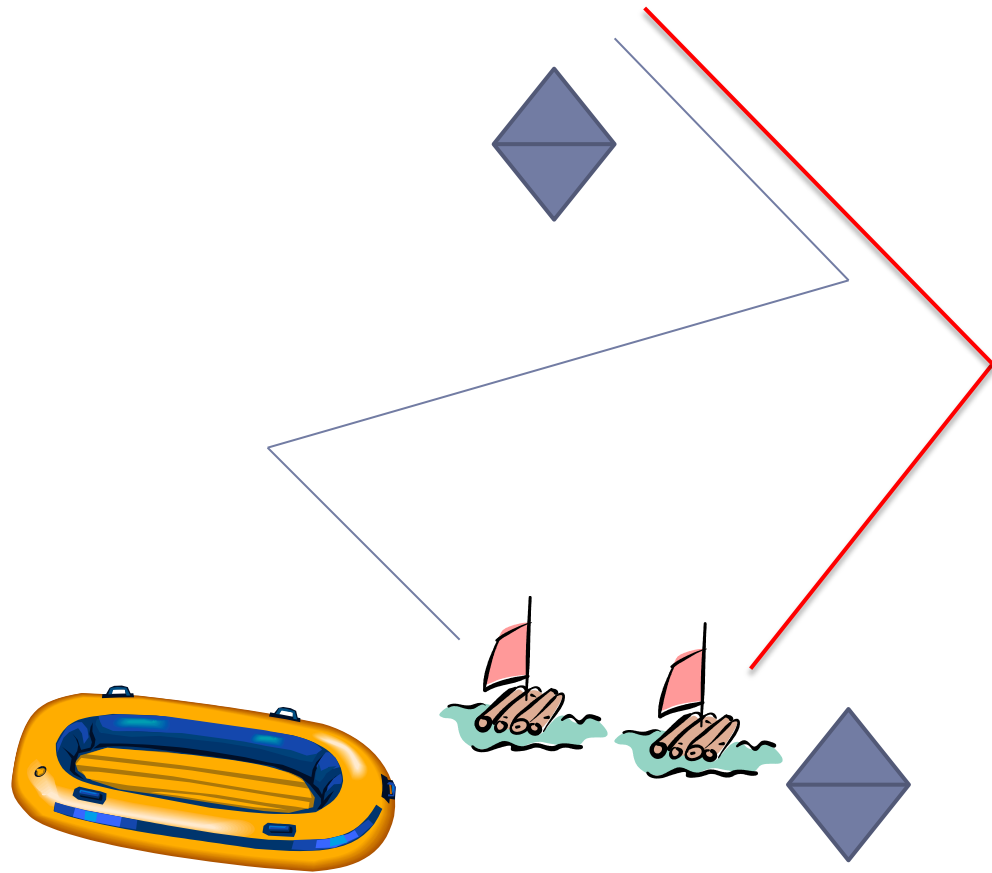
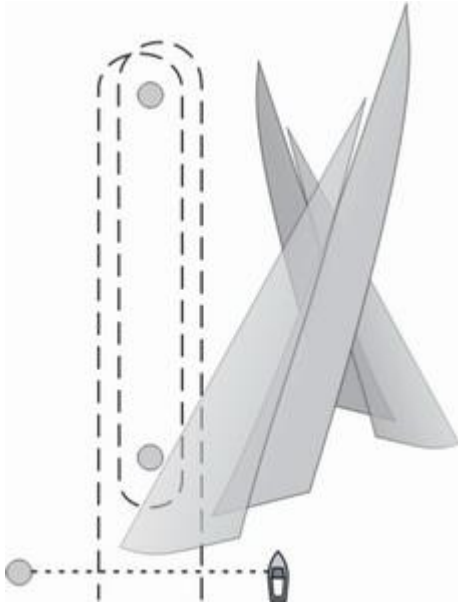
...e se entrambe hanno mura a dritta????

## **PRECEDENZE (entrambe mura a dritta):**

***chi è sottovento***

# Outdoor

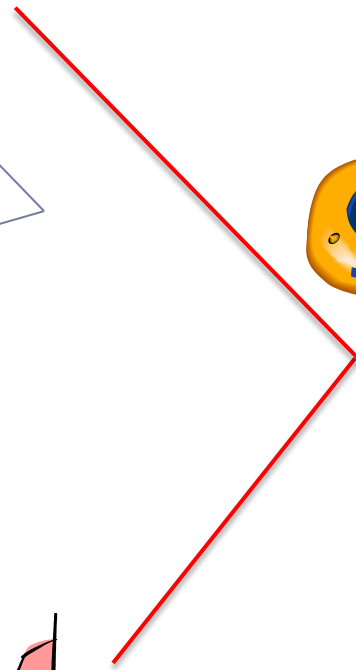
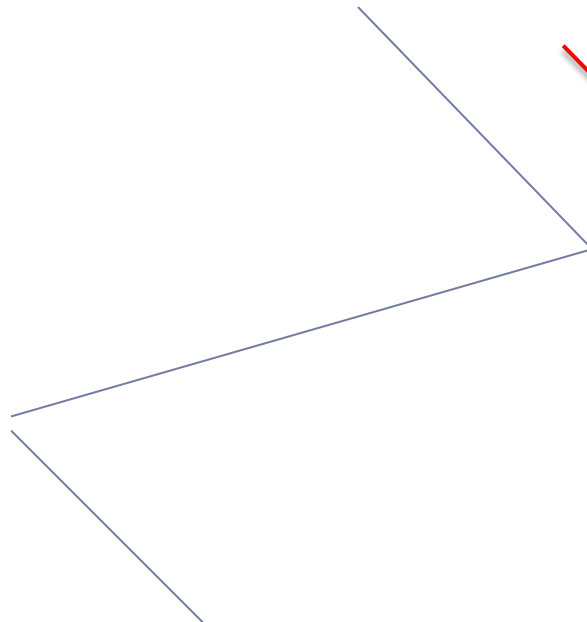
---





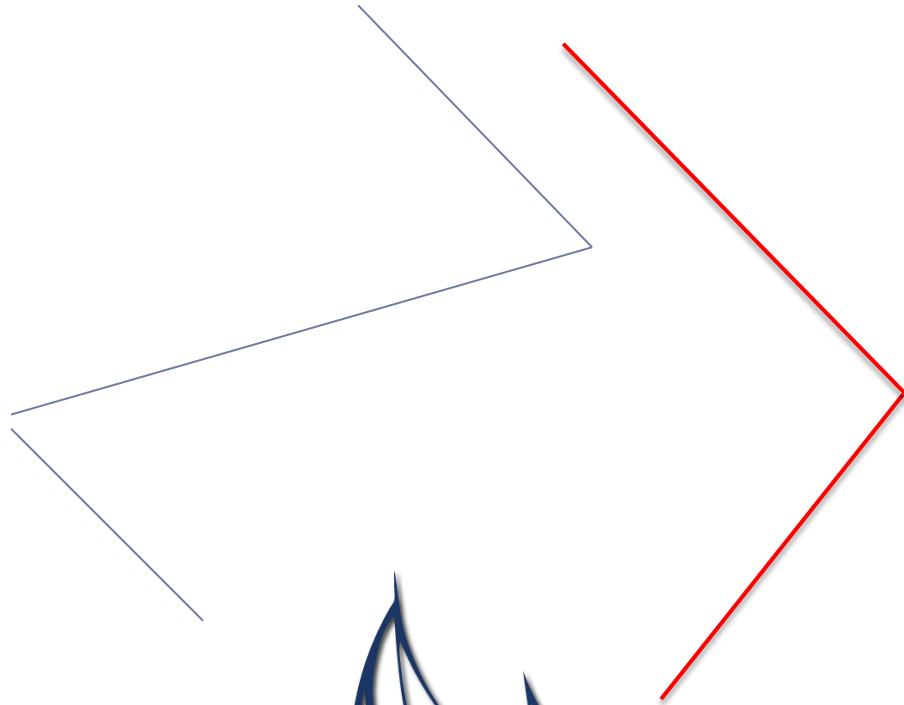
# Outdoor

---



# Outdoor

---



# SINTESI NAVIGAZIONE

---

- ▶ VIRATE
- ▶ STRAMBATE
- ▶ NAVIGARE DI BOLINA
- ▶ NAVIGARE DI LASCO
- ▶ NAVIGARE DI TRAVERSO
- ▶ GPS



# Ruoli a bordo

---

- ▶ **SKIPPER:** Coordina le attività. Si assume le responsabilità. Decide.
- ▶ **TIMONIERE:** Conduce l'imbarcazione, comunica le manovre.
- ▶ **NAVIGATORE:** Responsabile del Carteggio e della navigazione, presta attenzione alla radio di Bordo.
- ▶ **RANDISTA (RANDA):** Responsabile delle Manovre della randa.
- ▶ **TAYLER (FIOCCO\*2PAX):** Responsabili delle Manovre del Fiocco.



# Ruoli a bordo

---

- ▶ I partecipanti hanno il tempo di **ruotare su tutti i ruoli della barca.**
- ▶ Questo permette di attivare una riflessione sulle diverse competenze.
- ▶ La barca infatti evidenzia **il rispetto delle “diverse sensibilità”** in termini di conduzione (timone), gestione delle vele e ulteriori manovre.

*Una volta definiti ruoli e organizzazione, l'equipaggio è pronto a partire*

---



SKIPPER

---

▶ **CHI E' LO  
SKIPPER?**

